

# フルーツキッチン 4歳児 ばなな



## ～夏の旬のたべものについて、知ろう～

今回は、ばななくみの子どもたちに夏野菜について話をしました。どんな種類の夏野菜があるか、体の中でどういう働きをしてくれるか、実際に夏野菜を見ながら、子どもたちと一緒に考えました。

野菜を切って、野菜のおなかの中を見ました。子どもたちひとりひとりが野菜に触れたり、匂いを嗅ぎながらじっくりと観察をしました。

ご家庭でも、子どもたちと一緒に夏野菜のお話をしてみてくださいね♪



給食にもはいているよ♪

カンカン...



あまーい!



おいしい~



種があるなあ

